

Управление образования муниципального образования город-курорт Анапа

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
детско-юношеская спортивная школа №3 муниципального образования  
город-курорт Анапа

Принята на заседании  
педагогического совета  
МКУ ДО ДЮСШ №3  
протокол № 2  
от «27» мая 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУ ДО ДЮСШ №3  
В.В.Труфанов  
2020 г.  
«27» мая  
Приказ № 12 от «27» мая 2020 г.  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУ ДО ДЮСШ №3  
В.В.Труфанов  
2021 г.  
«25» февраля



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА по виду спорта «БОКС»

Уровень программы – ознакомительный  
Вид программы – модифицированный  
Возраст учащихся – 5-16 лет  
Срок реализации – 1 год (144 ч)  
Условия реализации – ПФДО  
ID номер программы в АИС «Навигатор» – 17901

Автор-составитель:  
Тихонова Н.А. – методист

г-к. Анапа 2020

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу по виду спорта «БОКС»

Составитель программы – Тихонова Н.А., методист, тренер-преподаватель МКУ ДО ДЮСШ №3.

Программа составлена в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.

Данная программа составлена с учётом возрастных показателей и реализуется для детей и подростков с 6 лет. Срок реализации программы – весь период.

В структуре программы выдержаны все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, содержание программы, методическая часть, промежуточная аттестация, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, чётко излагается структура работы на спортивно-оздоровительном этапе.

В учебном плане программы отражены продолжительность и объём реализации по предметным областям, соотношение объёмов тренировочного процесса по разделам обучения.

Содержание программы раскрывает разделы обучения.

В методической части программы прописана методика работы по предметным областям.

В разделе «система контроля и зачётные требования» чётко прописаны требования к уровню подготовленности учащихся, в полном соответствии с федеральными требованиями. Подробно расписаны критерии оценок и зачётных требований для учащихся разных возрастных групп.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный и соответствует содержанию программы.

Программа имеет практическую значимость, соответствует современным требованиям дополнительных общеразвивающих программ и может быть использована для работы в ДЮСШ.

Заведующий отделением дополнительного образования  
и профессиональной переподготовки  
Анапского филиала МПГУ

29.05.2020г.



Н.П. Прокопиди

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Раздел 1 «Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты»</b>	<b>3</b>
1.1 Пояснительная записка	3
1.2 Цель и задачи программы	5
1.3 Формы обучения и режим занятий	6
1.4 Содержание программы	8
1.4.1 Годовой учебный план	8
1.4.2 Содержание учебного плана	9
1.5 Планируемые результаты и способы их проверки	15
1.5.1 Планируемые результаты	15
1.5.2 Способы определения результативности	16
<b>Раздел 2 «Комплекс организационно-педагогических условий, включающих формы аттестации»</b>	<b>17</b>
2.1 Календарный учебный график	17
2.2 Формы контроля и аттестации	17
2.3 Оценочные материалы	18
2.4 Методическое обеспечение программы	20
2.5 Ресурсное обеспечение программы	33
2.6 Список используемой литературы	34

## **Раздел 1 «Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты».**

### **1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта бокс разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
2. Концепция развития дополнительного образования детей Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р);
3. Федеральным законом Российской Федерации от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
4. Письмом Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
5. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
6. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
7. Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программа является **модифицированной**. Составлена на основе примерной программы спортивной подготовки для ДЮСШ по виду спорта «бокс».